

Утверждаю: _____
 И.о. заведующей МДОУ
 детский сад №54
 «Жемчужинка»
 И.В. Хлюстова

РЕЖИМ ДНЯ МДОУ ДЕТСКИЙ САД №54 «ЖЕМЧУЖИНКА»
 (холодный период)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>1 младшая группа</i> | <i>2 младшая группа</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Старшая группа</i> | <i>Подготовительная группа</i> |
|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми | 7.30–8.00 | 7.30–8.00 | 7.30–8.10 | 7.30–8.20 | 7.30–8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00- 8.10 | 8.00–8.10 | 8.10–8.20 | 8.20–8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10–8.45 | 8.00–8.45 | 8.20–8.45 | 8.30–8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.45–9.00 | 8.45- 9.00 | 8.45–9.00 | 8.50–9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная деятельность с детьми (общая продолжительность) | 9.00–9.45 | 9.00-10:00 | 9.00–10.20 | 9.00 –11.00 | 9.00 – 11.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45–11.15 | 10:00–11:30 | 10.20–11.50 | 11.00–12.10 | 11.15 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20–11.35 | 11.30-11.45 | 11.50–12.05 | 12.10–12.25 | 12.20 -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.15 | 11.45–12.20 | 12.05-12.50 | 12.25–12.55 | 12.35 -13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 | 12.20–15.00 | 12.50 –15.00 | 12.55–15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика | 15.00-15.30 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00- 15.25 | 15.00- 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15:50 | 15.25- 15.40 | 15.25- 15.40 |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми | 15.50-16.15 | 15.00-16.15 | 15.50-16.20 | 15.40- 16.20 | 15.40- 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 |