



## Консультация для родителей

### Для успешной адаптации решающее значение имеют:

- функциональное состояние организма, показателем которого являются работоспособность;
- состояние иммунной системы;
- особенности обменных процессов;
- тип нервной системы и темперамента;
- тренированность нервно-психических механизмов, которая достигается постепенным дозированием нагрузок на психику, связанных с новыми впечатлениями;
- психологическое состояние ребенка в момент привыкания к новым условиям, например стабильность положительных эмоций, чувство защищенности, доверия к окружающим, уверенность в себе и близких.



Подготовила педагог-психолог Новикова И.Н.

Источник: «Психологическая безопасность ребенка раннего возраста» автор –составитель Ю.А. Афонькина